



		Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
		Amanida	Verdura cuïta	Verdura cuïta
		Ou	Carn blanca	Peix blanc
		Fruïta	Postre làctic	Fruïta
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
Verdura cuïta	Verdura cuïta	Amanida	Pasta (sopa)	Verdura cuïta
Peix blau	Ou	Peix blanc	Carn blanca	Proteïna vegetal
Fruïta	Fruïta	Postre làctic	Fruïta	Postre làctic
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
Pasta (sopa)	Verdura cuïta	Amanida	Verdura cuïta	Verdura cuïta
Proteïna vegetal	Ou	Peix blanc	Carn blanca	Peix blau
Fruïta	Postre làctic	Fruïta	Postre làctic	Fruïta
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22		
Verdura cuïta	Verdura cuïta	Verdura cuïta		
Peix blau	Proteïna vegetal	Ou		
Postre làctic	Fruïta	Fruïta		

